



Beim DTB/VDT-Bundeskongress der Tennislehrer in München wurden wir darin bestärkt, parallel zum Tennistraining gezielt die motorischen Grundeigenschaften als Basis für das sportartspezifische Tennistraining zu schulen. In der modernen Trainingsmethodik entfernt man sich immer mehr von den traditionellen, auf die Schlagtechniken fixierten Inhalte hin zu einem kindgerechteren, spielorientierten Lernen.

Seit Sommer 2008 bieten wir **CHAMPS – Das Tennis-Kinderland** der **Tennisschule Schmeiler** als integratives Training für unsere Jüngsten zwischen 4 und 9 Jahren an.

**CHAMPS – Das Tennis-Kinderland** der **Tennisschule Schmeiler** ist ein Einsteigerprogramm mit allgemein-motorischer und tennis-spezifischer Ausrichtung. Es beinhaltet ein Grundlagenprogramm, in dem Bewegungskoordination, Ballgefühl, Ausdauer, aber auch Konzentrationsfähigkeit und Schnelligkeit trainiert werden. Im Training erfolgt neben dem Tennis-Technik-Training die Schulung der motorischen Grundeigenschaften, die zu körperlicher Fitness führen und als Basis für erfolgreiches Sporttreiben im Allgemeinen und für Tennis im Besonderen gelten. Unser Ziel ist die Vermittlung von Spaß und Freude an der Bewegung und die Heranführung an das Tennisspiel mit gezielter Schulung von tennisspezifischen Inhalten.

Spaß und Freude in der Gruppe sind wichtige Faktoren für die Motivation für Kinder zum Erreichen von körperlicher Fitness und zum Erlernen einer Sportart und sind deshalb ein wesentlicher Bestandteil des **CHAMPS – Das Tennis-Kinderland** - Programms.

Unsere **CHAMPS- Kinderland-Trainer** sind gute Tennisspieler, die auch für das didaktische und methodische Aufbau- und Techniktraining der Grundmotorik ausgebildet sind. Die Teilnehmer bei **CHAMPS – Das Tennis-Kinderland** werden in Altersgruppen zusammengefasst und darüber hinaus im Rahmen jeder Trainingseinheit in leistungsgerechte Gruppen unterteilt, so dass eine **bestmögliche Förderung** jedes Teilnehmers gewährleistet wird.

Jeder Teilnehmer erhält wöchentlich 2 Trainingseinheiten:

**1 Std. Tennis-Techniktraining** (60 min.) und  
**1 Std. Ball- und Bewegungsschule mit Tennisspielen** (60 min.) in einer größeren Gruppe ab einer Teilnehmerzahl von mind. 5 Kindern und max. 12 Kindern/Stunde.



Nach der Anmeldung ermitteln wir für jeden Teilnehmer eine passende Trainingszeit. Und wie geht's weiter? **CHAMPS- Das Tennis- Kinderland** ist ein integratives Grundlagenprogramm mit Perspektiven. Ihr Kind ist unter ständiger Beobachtung seiner Betreuer. Es bestehen so ideale Fördermöglichkeiten für ihr Kind im TC Aalen e.V.